

IN WÜRDE ZU SICH STEHEN

*zum Abbau von Selbststigma bei Erwachsenen
mit psychischen Erkrankungen*

**Denken Sie manchmal darüber nach,
ob Sie mit anderen über Ihr psychisches Problem
sprechen sollten oder nicht?**

Beschäftigt Sie diese Frage?

Denn genau dabei möchten wir Sie unterstützen.
Unser Ziel ist es, Ihnen diese Entscheidung mittels
eines Gruppenprojekts zu erleichtern.

Haben Sie Interesse?

Dann melden Sie sich bei uns, um weitere Infos zu erhalten!



www.iwsprogramm.org

IN WÜRDE ZU SICH STEHEN

*zum Abbau von Selbststigma bei Erwachsenen
mit psychischen Erkrankungen*

**Denken Sie manchmal darüber nach,
ob Sie mit anderen über Ihr psychisches Problem
sprechen sollten oder nicht?**

Beschäftigt Sie diese Frage?

Denn genau dabei möchten wir Sie unterstützen.

Unser Ziel ist es, Ihnen diese Entscheidung mittels
eines Gruppenprojekts zu erleichtern.

Haben Sie Interesse?

Dann melden Sie sich bei uns, um weitere Infos zu erhalten!



www.lwsprogramm.org

IN WÜRDE ZU SICH STEHEN

zum Abbau von Selbststigma bei Erwachsenen mit psychischen Erkrankungen

Dieses Programm wird gefördert durch das Bundesgesundheitsministerium.

Sie können mitmachen, wenn

- Sie zwischen 18 und 60 Jahre alt sind
- Sie ein psychisches Problem haben und Sie die Frage beschäftigt, ob Sie Ihr Problem jemandem anvertrauen sollen oder nicht
- Sie für die Teilnahme an einen unserer 7 Standorte (Heidelberg, Bodensee, Stuttgart, Regensburg, München, Günzburg/ Ulm/ Augsburg, Leipzig) kommen können

Ablauf:

- ggf. Teilnahme an 4 Gruppensitzungen
- Ausfüllung von Fragebögen (3x)

Kontakte:

(Standort Heidelberg)

Hanna Zimmermann

Telefon: 0173-3490690

E-Mail: hanna.zimmermann@med.uni-heidelberg.de

www.iwsprogramm.org

Sie erhalten eine Aufwandsentschädigung von 20 Euro pro Befragung, d.h. insgesamt bis zu 60 Euro (inkl. Fahrtkostenpauschale).

IN WÜRDE ZU SICH STEHEN

zum Abbau von Selbststigma bei Erwachsenen mit psychischen Erkrankungen

Dieses Programm wird gefördert durch das Bundesgesundheitsministerium.

Sie können mitmachen, wenn

- Sie zwischen 18 und 60 Jahre alt sind
- Sie ein psychisches Problem haben und Sie die Frage beschäftigt, ob Sie Ihr Problem jemandem anvertrauen sollen oder nicht
- Sie für die Teilnahme an einen unserer 7 Standorte (Heidelberg, Bodensee, Stuttgart, Regensburg, München, Günzburg/ Ulm/ Augsburg, Leipzig) kommen können

Ablauf:

- ggf. Teilnahme an 4 Gruppensitzungen
- Ausfüllung von Fragebögen (3x)

Kontakte:

(Standort Ulm / Günzburg
/ Augsburg)

Claudia Schulz

Telefon: 0173-3490880

E-Mail: Claudia.Schulz@uni-ulm.de

Chiara Weisschap

Telefon: 0173-3490784

E-Mail: Chiara.Weisschap@uni-ulm.de

www.iwsprogramm.org

Sie erhalten eine Aufwandsentschädigung von 20 Euro pro Befragung, d.h. insgesamt bis zu 60 Euro (inkl. Fahrtkostenpauschale).

IN WÜRDE ZU SICH STEHEN

zum Abbau von Selbststigma bei Erwachsenen mit psychischen Erkrankungen

Dieses Programm wird gefördert durch das Bundesgesundheitsministerium.

Sie können mitmachen, wenn

- Sie zwischen 18 und 60 Jahre alt sind
- Sie ein psychisches Problem haben und Sie die Frage beschäftigt, ob Sie Ihr Problem jemandem anvertrauen sollen oder nicht
- Sie für die Teilnahme an einen unserer 7 Standorte (Heidelberg, Bodensee, Stuttgart, Regensburg, München, Günzburg/ Ulm/ Augsburg, Leipzig) kommen können

Ablauf:

- ggf. Teilnahme an 4 Gruppensitzungen
- Ausfüllung von Fragebögen (3x)

Kontakte:

(Standort Stuttgart)

Gerhard Töllner

Telefon: 0173-3490818

E-Mail: Gerhard.Toellner@uni-ulm.de

Alan Schink

Telefon: 0173-3490883

E-Mail: Alan.Schink@uni-ulm.de

www.iwsprogramm.org

Sie erhalten eine Aufwandsentschädigung von 20 Euro pro Befragung, d.h. insgesamt bis zu 60 Euro (inkl. Fahrtkostenpauschale).

IN WÜRDE ZU SICH STEHEN

zum Abbau von Selbststigma bei Erwachsenen mit psychischen Erkrankungen

Dieses Programm wird gefördert durch das Bundesgesundheitsministerium.

Sie können mitmachen, wenn

- Sie zwischen 18 und 60 Jahre alt sind
- Sie ein psychisches Problem haben und Sie die Frage beschäftigt, ob Sie Ihr Problem jemandem anvertrauen sollen oder nicht
- Sie für die Teilnahme an einen unserer 7 Standorte (Heidelberg, Bodensee, Stuttgart, Regensburg, München, Günzburg/ Ulm/ Augsburg, Leipzig) kommen können

Ablauf:

- ggf. Teilnahme an 4 Gruppensitzungen
- Ausfüllung von Fragebögen (3x)

Kontakte:

(Standort Regensburg)

Anita Honderboom

Telefon: 0173-3490802

E-Mail: Anita.Honderboom@uni-ulm.de

Felix Robert Koller

Telefon: 0173-3490810

E-Mail: Robert.Koller@uni-ulm.de

www.iwsprogramm.org

Sie erhalten eine Aufwandsentschädigung von 20 Euro pro Befragung, d.h. insgesamt bis zu 60 Euro (inkl. Fahrtkostenpauschale).

IN WÜRDE ZU SICH STEHEN

zum Abbau von Selbststigma bei Erwachsenen mit psychischen Erkrankungen

Dieses Programm wird gefördert durch das Bundesgesundheitsministerium.

Sie können mitmachen, wenn

- Sie zwischen 18 und 60 Jahre alt sind
- Sie ein psychisches Problem haben und Sie die Frage beschäftigt, ob Sie Ihr Problem jemandem anvertrauen sollen oder nicht
- Sie für die Teilnahme an einen unserer 7 Standorte (Heidelberg, Bodensee, Stuttgart, Regensburg, München, Günzburg/ Ulm/ Augsburg, Leipzig) kommen können

Ablauf:

- ggf. Teilnahme an 4 Gruppensitzungen
- Ausfüllung von Fragebögen (3x)

Kontakte:

(Standort München)

Anja Seidel

Telefon: 0173-3490885

E-Mail: Anja.Seidel@uni-ulm.de

Sabine Kuhne-Velte

Telefon: 01733490855

E-Mail: sabine.kuhne-velte@uni-ulm.de

www.iwsprogramm.org

Sie erhalten eine Aufwandsentschädigung von 20 Euro pro Befragung, d.h. insgesamt bis zu 60 Euro (inkl. Fahrtkostenpauschale).

IN WÜRDE ZU SICH STEHEN

zum Abbau von Selbststigma bei Erwachsenen mit psychischen Erkrankungen

Dieses Programm wird gefördert durch das Bundesgesundheitsministerium.

Sie können mitmachen, wenn

- Sie zwischen 18 und 60 Jahre alt sind
- Sie ein psychisches Problem haben und Sie die Frage beschäftigt, ob Sie Ihr Problem jemandem anvertrauen sollen oder nicht
- Sie für die Teilnahme an einen unserer 7 Standorte (Heidelberg, Bodensee, Stuttgart, Regensburg, München, Günzburg/ Ulm/ Augsburg, Leipzig) kommen können

Ablauf:

- ggf. Teilnahme an 4 Gruppensitzungen
- Ausfüllung von Fragebögen (3x)

Kontakte:

(Standort Konstanz)

Holger Schäfer

Telefon: 0173-3490779

E-Mail: Holger.Schaefer@uni-ulm.de

www.iwsprogramm.org

Sie erhalten eine Aufwandsentschädigung von 20 Euro pro Befragung, d.h. insgesamt bis zu 60 Euro (inkl. Fahrtkostenpauschale).

IN WÜRDE ZU SICH STEHEN

zum Abbau von Selbststigma bei Erwachsenen mit psychischen Erkrankungen

Dieses Programm wird gefördert durch das Bundesgesundheitsministerium.

Sie können mitmachen, wenn

- Sie zwischen 18 und 60 Jahre alt sind
- Sie ein psychisches Problem haben und Sie die Frage beschäftigt, ob Sie Ihr Problem jemandem anvertrauen sollen oder nicht
- Sie für die Teilnahme an einen unserer 7 Standorte (Heidelberg, Bodensee, Stuttgart, Regensburg, München, Günzburg/ Ulm/ Augsburg, Leipzig) kommen können

Ablauf:

- ggf. Teilnahme an 4 Gruppensitzungen
- Ausfüllung von Fragebögen (3x)

Kontakte:

(Standort Friedrichshafen)

Yvonne Feder
Telefon: 0173-3490867
E-Mail: Yvonne.Feder@uni-ulm.de

www.iwsprogramm.org

Sie erhalten eine Aufwandsentschädigung von 20 Euro pro Befragung, d.h. insgesamt bis zu 60 Euro (inkl. Fahrtkostenpauschale).

IN WÜRDE ZU SICH STEHEN

zum Abbau von Selbststigma bei Erwachsenen mit psychischen Erkrankungen

Dieses Programm wird gefördert durch das Bundesgesundheitsministerium.

Sie können mitmachen, wenn

- Sie zwischen 18 und 60 Jahre alt sind
- Sie ein psychisches Problem haben und Sie die Frage beschäftigt, ob Sie Ihr Problem jemandem anvertrauen sollen oder nicht
- Sie für die Teilnahme an einen unserer 7 Standorte (Heidelberg, Bodensee, Stuttgart, Regensburg, München, Günzburg/ Ulm/ Augsburg, Leipzig) kommen können

Ablauf:

- ggf. Teilnahme an 4 Gruppensitzungen
- Ausfüllung von Fragebögen (3x)

Kontakte:

(Standort Leipzig)

Marie-Susan Krause

Telefon: 0341-9724530

E-Mail: Marie-Susan.Krause@medizin.uni-leipzig.de

www.iwsprogramm.org

Sie erhalten eine Aufwandsentschädigung von 20 Euro pro Befragung, d.h. insgesamt bis zu 60 Euro (inkl. Fahrtkostenpauschale).