

# IN WÜRDE ZU SICH STEHEN

*zum Abbau von Selbststigma bei Erwachsenen  
mit psychischen Erkrankungen*

**Denken Sie manchmal darüber nach,  
ob Sie mit anderen über Ihr psychisches Problem  
sprechen sollten oder nicht?**

Beschäftigt Sie diese Frage?

Denn genau dabei möchten wir Sie unterstützen.

Unser Ziel ist es, Ihnen diese Entscheidung mittels  
eines Gruppenprojekts zu erleichtern.

**Haben Sie Interesse?**

Dann melden Sie sich bei uns, um weitere Infos zu erhalten!



[www.iwsprogramm.org](http://www.iwsprogramm.org)

# IN WÜRDE ZU SICH STEHEN

## *zum Abbau von Selbststigma bei Erwachsenen mit psychischen Erkrankungen*

*Dieses Programm wird gefördert durch das Bundesgesundheitsministerium.*



Bundesministerium  
für Gesundheit



- Sie können mitmachen, wenn
- Sie zwischen 18 und 60 Jahre alt sind
  - Sie ein psychisches Problem haben und Sie die Frage beschäftigt, ob Sie Ihr Problem jemandem anvertrauen sollen oder nicht
  - Sie für die Teilnahme an einen unserer 7 Standorte (Heidelberg, Bodensee, Stuttgart, Regensburg, München, Günzburg/ Ulm/ Augsburg, Leipzig) kommen können

Ablauf:

- ggf. Teilnahme an 4 Gruppensitzungen
- Ausfüllung von Fragebögen (3x)

Kontakte:

(Standort Konstanz)

Holger Schäfer  
Telefon: 0173-3490779  
E-Mail: [Holger.Schaefer@uni-ulm.de](mailto:Holger.Schaefer@uni-ulm.de)

Hannah Spenlinger  
Telefon: 0176-45157090  
E-Mail: [Hannah.Spenlinger@uni-ulm.de](mailto:Hannah.Spenlinger@uni-ulm.de)

[www.iwsprogramm.org](http://www.iwsprogramm.org)

Sie erhalten eine Aufwandsentschädigung von 20 Euro pro Befragung, d.h. insgesamt bis zu 60 Euro (inkl. Fahrtkostenpauschale).